

Giorgio Piccinino

PRATICHE DIALOGICHE

VOCI DALLA BURRASCA

L'intima gioia di vivere



Pensa
MULTIMEDIA

Immaginate di entrare in un cinema in cui si proiettano dei corti, immaginate un'esperienza immersiva in cui incontrate 30 episodi di vita vera, senza attori professionisti, senza scene ricostruite né musica, solo i reali protagonisti colti a dibattersi in presa diretta nelle situazioni più disparate delle loro vite quotidiane. Ci troviamo così dentro piccoli film che potremmo dire neorealisti tanto sono veri, immediati ed essenziali. Ci si emoziona profondamente a incontrare un padre che chiede perdono a sua figlia, una donna che si spoglia dei suoi tabù per rendersi dono e fare l'amore, una coppia che ride della propria drammatica condizione, una madre che consulta i suoi bambini sulla sua sincerità, un poliziotto che reduce da una guerra sanguinosa ritrova la gioia di vivere, un marito che accompagna dolorosamente la sua compagna alla morte.

In questo libro ho riprodotto frammenti di vita di gente vera incontrata nel mio studio di psicoterapia, ma ho raccontato allo stesso modo rendendole da queste indistinguibili, anche le mie dirette esperienze di vita e quelle delle persone che ho conosciuto.

Sono tutti momenti in cui volevo onorare un'umanità dolente eppure anche gioiosa, situazioni dove felicità e sofferenza si susseguono, ma che sempre, alla fine, suscitano la consapevolezza del grande valore dell'esistenza e la gratitudine profonda per aver vissuto.

Tutte queste vite sono diventate la mia, grazie a loro sono ciò che sono.

Volevo un libro che cantasse la bellezza degli esseri umani quando, pur in mille burrasche, riescono a restare delicati, sensibili e grati per quello che hanno. Spero proprio di esserci riuscito.

Volevo che ogni sguardo su queste esistenze rivelasse ciò che conta veramente per tutti gli esseri umani: rallentare, sentire, accogliere, accompagnare, fare l'amore, provare gratitudine, ridere, meditare, danzare, dare un senso alla vita ... e alla fine ringraziare.

Questi sono i capitoli del libro, come le tappe di una meditazione non stimolata dal silenzio, ma al contrario dal frastuono delle burrasche e dal ritorno al sereno dopo la tempesta. (In libreria dal 20 luglio)

